

令和5年度 1 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	-----------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考查前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	月							○	
2	火							○	
3	水							○	
4	木							○	
5	金							○	
6	土						○		
7	日					○			OB戦
8	月							○	
9	火			○					前半(～15:00)
10	水			○					後半(17:15～)
11	木			○					前半(～17:15)
12	金			○					後半(17:15～)
13	土	両丹高校新人大会				○	○		綾部総合体育館
14	日	両丹高校新人大会				○	○		綾部総合体育館
15	月			○					前半(～17:15)
16	火			○					後半(17:15～)
17	水			○					前半(～17:15)
18	木			○					後半(17:15～)
19	金			○					前半(～17:15)
20	土	両丹高校新人大会 (ベスト4は2/3府大会)				○	○		綾部総合体育館
21	日							○	
22	月			○					後半(17:15～)
23	火			○					前半(～17:15)
24	水			○					後半(17:15～)
25	木			○					前半(～17:15)
26	金			○					前半(～17:15)
27	土					○			
28	日							○	
29	月			○					後半(17:15～)
30	火			○					前半(～17:15)

月間休養日合計	8	日
---------	---	---